

So finden Sie uns:

Psychiatrische Institutsambulanz Haus 09



Impressum:

Herausgeber
LWL-Klinik Münster
Friedrich-Wilhelm-Weber-Str. 30
48147 Münster
Telefon: 0251 91555-0
Internet: www.lwl-klinik-muenster.de
Redaktion: Angela Harbour
Layout: Sibylle Kaufhold
Druck: DruckVerlag Luc GmbH, Selm
© 2026, LWL-Klinik Münster



Recovery- Sprungbrett- Gruppe

Recovery-orientierte Lösung für
den Alltag - offen für alle, die ihr
Leben selbst gestalten möchten

in der LWL-KLINIK MÜNSTER

www.lwl-klinik-muenster.de

LWL
Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

RECOVERY-SPRUNGBRETT-GRUPPE

Termine

Was ist Recovery?

Recovery ist ein persönlicher Prozess, in dem Menschen mit psychischen Erkrankungen ihre eigene Lebensqualität verbessern – unabhängig von Symptomen oder Diagnosen. Es geht darum, Hoffnung zu finden, Ressourcen zu entdecken und wieder Kontrolle über das eigene Leben zu gewinnen. Recovery bedeutet nicht zwangsläufig Heilung im medizinischen Sinn, sondern die Möglichkeit, ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben zu führen.

Für wen?

Die Recovery-Sprungbrett-Gruppe richtet sich an Menschen, die frisch aus der Klinik entlassen wurden oder ambulant betreut werden und Unterstützung dabei suchen, den Alltag zu bewältigen und neue Perspektiven zu entwickeln.

Was bieten wir?

Recovery-orientierte Unterstützung für den Alltag, z.B. durch:

- Praktische Begleitung beim Wiedereinstieg ins tägliche Leben
- Austausch in einer geschützten und wertschätzenden Gruppe
- Entwicklung individueller Strategien zur Stärkung der eigenen Ressourcen
- Förderung von Selbsthilfe und Empowerment

Wann?

Jeden 2. und 4. Montag im Monat
15:00 Uhr – 16:00 Uhr

Wo?

Ambulanz der LWL-Klinik, Haus 09

Dauer:

Offene Gruppe – Einstieg jederzeit möglich

Kontakt & Anmeldung:

Angela Harbour, Bernadette Voß
Genesungsbegleiterinnen

E-MAIL:

Recovery.GruppeMS@lwl.org