

Wir freuen uns auf Sie!

LWL-Klinik Münster

Eine Einrichtung des LWL-Psychiatrieverbundes Westfalen



Frau Innig begleitet Sie zu Ihrem Einstieg dabei, das passende Angebot zu finden:

Julika Innig  
Diplom Ergotherapeutin (FH)  
Anmeldung ambulante Ergotherapie  
Telefon 0251 91555-2011  
E-Mail: [j.innig@lwl.org](mailto:j.innig@lwl.org)  
Haus 04, Raum 168



Sie erreichen uns mit den Buslinien 15 und 16 ab dem Hauptbahnhof Münster. Die Buslinie 15 fährt die Haltestelle „Messkamp“ (Eingang über die Kinderhauser Straße) sowie die Haltestelle „Polizeipräsidium/LWL-Klinik“ (Haupteingang an der Friedrich-Wilhelm-Weber-Straße) an. Die Buslinie 16 fährt nur die Haltestelle „Polizeipräsidium/LWL-Klinik“ an. An beiden Eingängen befinden sich Parkmöglichkeiten.

#### Impressum:

##### Herausgeber:

LWL-Klinik Münster  
LWL-Zentrum für Berufliche Rehabilitation Münsterland  
Friedrich-Wilhelm-Weber-Str. 30  
48147 Münster  
Tel. Zentrale: 0251 91555-0  
Internet:  
[www.lwl-klinik-muenster.de](http://www.lwl-klinik-muenster.de)  
E-Mail:  
[LWL-Klinik-Muenster@lwl.org](mailto:LWL-Klinik-Muenster@lwl.org)  
Redaktion:  
Julika Innig  
Layout/Bildnachweise:  
Sibylle Kaufhold  
Druck: Druckverlag Kettler GmbH, Bönen  
© 2017, LWL-Klinik Münster



Beratung  
Struktur  
Alltag  
ambulant  
individuell  
Antrieb  
Lebensqualität  
entdecken  
Anerkennung  
Ziele  
Ambulante  
Arbeitstherapie  
Freude  
Verständnis  
Gestalten  
Lernen  
Freude  
miteinander  
Beruf  
Erfolg  
Selbstwert  
Stabilität  
bedeutungsvoll  
Therapie  
Leben  
Belastbarkeit  
Gespräch  
Arbeiten  
Sicherheit  
Kontakt  
Meilensteine  
Austausch  
sinhaft  
Atmosphäre

[www.lwl-klinik-muenster.de](http://www.lwl-klinik-muenster.de)

**LWL**  
Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

# Ambulante

# Arbeitstherapie

Das vielseitige Therapieangebot der ambulanten Arbeitstherapie reicht von handwerklichen und kognitiven bis hin zu sozialkooperativen Tätigkeiten.

Es richtet sich an Menschen mit

- Angststörungen
- Depressionen
- Essstörungen
- Hirnleistungsstörungen
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- Psychosen
- Suchterkrankungen
- einem Handicap zur Vorbereitung auf eine berufliche Rehabilitationsmaßnahme oder auf den Arbeitsmarkt

Trainieren und fördern Sie bei uns berufsbezogene Tätigkeiten und bauen Sie diese aus. Dazu stehen Ihnen unterschiedliche Arbeitsbereiche zur Wahl:

- Buchbinderei
- EDV sowie Hirnleistungstraining
- Gärtnerei
- Metalltechnik

Trainieren Sie zielgerichtet und ressourcenorientiert!

- Verbessern und stabilisieren Sie Ihre psychischen Grundfunktionen (z.B. Antrieb, Motivation, Belastbarkeit und Ausdauer).
- Bauen Sie Tagesstruktur auf.
- Erhalten und verbessern Sie Ihre kognitiven Funktionen.
- Trainieren Sie situationsgerechtes Verhalten sowie sozio-emotionale Kompetenzen (z.B. Teamarbeit, Angstbewältigung und Frustrationstoleranz).
- Fördern Sie Ihre Arbeitsfähigkeiten (z.B. Selbstständigkeit, kritische Kontrolle und Ordnungsbereitschaft).

Mit einer Heilmittelverordnung zur Arbeitstherapie

Die ambulante Therapie erfolgt über eine ärztliche Verordnung von Ihrem niedergelassenen Facharzt und gehört grundsätzlich zu den Leistungen der Krankenkassen.

Die „psychisch-funktionelle Behandlung“ in Gruppen oder im Bedarfsfall auch Einzeltherapie ist eine Maßnahme der Ergotherapie.

Mit der Verordnung haben Sie die Möglichkeit, bis zu fünfmal wöchentlich 90-120 oder 180-240 Minuten an der Arbeitstherapie teilzunehmen.

