

# Leitbild und Angebote der Ergotherapie

## Ergotherapie - Leitbild

Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind. Ziel ist, sie bei der Durchführung für sie bedeutungsvoller Betätigungen in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit in ihrer persönlichen Umwelt zu stärken. Hierbei dienen spezifische Aktivitäten, Umweltanpassung und Beratung dazu, dem Menschen Handlungsfähigkeit im Alltag, gesellschaftliche Teilhabe und eine Verbesserung seiner Lebensqualität zu ermöglichen. (DVE 08/2007)

### Gespräche

- Einführung
- Biografiearbeit
- Ergoth. Diagnostik / Assessments
- Reflexions- und Präventionsgespräche

### Kompetenz-zentriertes Angebot

Unterschiedl. Medien werden eingesetzt um Kompetenzen in den Lebensbereichen Selbstversorgung, Arbeit und Freizeit zu erwerben.

- Tagesstruktur / -planung
- ADL-Training
- Alltagskompetenzgruppe
- Milieutherapie
- Arbeits- und berufsbezogenes Training
- Kognitives Training

### Interaktionelles Angebot

Prozessorientiertes Gruppenangebot, Auseinandersetzung der Gruppenmitglieder im Vordergrund

- Morgenrunden / Foren
- Projektgruppen
- Sozialkompetenztraining
- Freizeitangebote
- Erlebnispädagogische Angebote
- Gezielter Einsatz von Spielen

### Ausdrucks-zentriertes Angebot

Kreativ-gestalterische Medien werden als Ausdrucks- und Kommunikationsmittel zur Auseinandersetzung mit sich selbst genutzt

- Themenbezogenes Malen
- Plastisches Gestalten
- Kreatives Schreiben
- Theatergruppenangebot

### Wahrnehmungs-zentriertes Angebot

Sinnes- und Körperwahrnehmung stehen im Vordergrund, als Einzel- oder Gruppenangebot

- Yoga
- Basale Stimulation
- Snoezelen
- Entspannungsverfahren
- Sensorische Integration
- Realitäts- und Orientierungstraining (ROT)
- Musik- und Gesangsgruppe

### Krankheits-spezifisches Angebot

- Metakognitives Training (**D-MKT**)
- Achtsamkeitstraining (**MBSR**)
- Stressbewältigungstrain. (**SBT**)